

Séjour en Ubaye du samedi 21 au dimanche 29 août 2010

Caractéristiques du parcours :

Ce parcours se déroule principalement dans le massif de l'Ubaye autour du Brec de Chambeyron, démarrant et finissant dans le sud du Queyras autour de La Font Sancte, et effleurant le nord du Mercantour. Il comporte une incursion en Italie (voir la carte ci-dessous).

Au cours de ce trajet, nous traverserons des mélèzins, des d'alpages et des zones très minérales.

Nous côtoierons également de nombreux lacs et torrents.

Nous évoluerons à des altitudes comprises entre 1600m et 3000m sur des itinéraires balisés, ne comportant pas de réelles difficultés techniques.

Cependant, le dénivelé quotidien moyen étant de 1000m et les distances variant de 11km à 16km, ce périple requiert une préparation correcte, c'est-à-dire une pratique régulière de la randonnée au cours de l'été qui précède. Il est à noter que tous les hébergements sont d'altitude inférieure ou égale à 1900m et sont accessibles par la route. D'autre part, les deux nuits consécutives au gîte de Fouillouse peuvent être l'occasion d'une journée de repos.

Concernant les portages, il est prévu de retrouver notre deuxième sac un soir sur deux. Nous pourrions y mettre ce qui constitue un petit surplus de confort (changes, en-cas etc...) et porter ainsi un peu moins lourd. Deux groupes se suivront à un jour de décalage, se retrouveront ensemble au gîte de Fouillouse (mercredi 25 août), puis à nouveau à Ceillac le samedi 28 avant de repartir pour Brézins le dimanche 29.

Coût du séjour :

Il faut compter 8 demi-pensions de 33€ en moyenne (peut-être un peu moins). Les pique niques proposés par les gîtes sont de l'ordre de 5 à 8€. Les portages coûteraient 30€. Il faut ajouter à cela le coût du trajet (210km). Au total, pour ces 8 jours, le coût peut être estimé à environ 335€, sans compter les extras (boissons etc...).

Les arrhes à verser à l'inscription sont de 80€, avant le 31 janvier 2010 (bulletin d'inscription en fin de document). Pour toutes autres questions, vous pouvez me demander.

Planning pour 2 groupes

SAMEDI 21

Groupe A :Trajet Brézins Ceillac *Groupe B* :Trajet Brézins Maljasset (parking + nuitée)

DIMANCHE 22

Groupe A Ceillac – Maljasset *Groupe B* Maljasset – Chiappera

LUNDI 3

Groupe A Maljasset - Chiappera *Groupe B* Chiappera – Larche

MARDI 24

Groupe A Chiappera – Larche *Groupe B* Larche – Fouillouse

MERCREDI 25

Groupe A Larche – Fouillouse *Groupe B* Fouillouse - Fouillouse

JEUDI 26

Groupe A Fouillouse – Fouillouse *Groupe B* Fouillouse – Basse Rua

VENDREDI 27

Groupe A Fouillouse – Basse Rua *Groupe B* Basse Rua – Ceillac

SAMEDI 28

Groupe A Basse Rua – Ceillac *Groupe B* Ceillac – Maljasset

Descriptif résumé

CEILLAC – MALJASSET	+ 1070m, – 800m, 12 km	(route : 53km)
<i>Départ : Ceillac 1630m</i>	<i>gîte Les Baladins</i>	<i>04 92 45 00 23</i>
<i>Lac Miroir 2200m → Lac St Anne 2400m → Col Girardin 2700m →</i>		
<i>Arrivée : Maljasset 1910m</i>	<i>gîte d'étape C.A.F</i>	<i>04 92 31 55 42</i>
MALJASSET – CHIAPPERA	+ 890m, - 1050m, 16km	(route : 142km)
<i>Départ : Maljasset 1910m</i>	<i>gîte d'étape C.A.F</i>	<i>04 92 31 55 42</i>
<i>Lac de Marinnet 2550m → Col de Marinnet 2787m → Col de Mary (= Maurin) 2641m →</i>		
<i>Arrivée : Chiappera (Italie) 1640m</i>	<i>refuge campo base</i>	<i>0 171 990 68</i>
CHIAPPERA – LANCHE	+ 1075m, - 1050m, 13km	(route : 125km)
<i>Départ : Chiappera (Italie) 1640m</i>	<i>refuge campo base</i>	<i>0 171 990 68</i>
<i>Gr. Pausa 2055m → Col de Sautron 2685m → Riou de Rouchouse</i>		
<i>Arrivée : Lanche 1675m</i>	<i>Gîte d'étape</i>	<i>04 92 84 30 80</i>
LANCHE – FOUILLOUSE	+ 1050m, - 860m, 13km	(route : 24km)
<i>Départ : Lanche 1675m</i>	<i>Gîte d'étape</i>	<i>04 92 84 30 80</i>
<i>Col de Mallemort 2552m → Riou du Pinet 2360m → Col du Vallonnet 2524m</i>		
<i>Arrivée : Fouillouse 1860m</i>	<i>gîte auberge Les Granges</i>	<i>04 92 84 31 16</i>
FOUILLOUSE – FOUILLOUSE	+ 766m 11km(refuge) 980m 16km(lac) 1300 18km(tête)	
<i>Départ : Fouillouse 1860m</i>	<i>gîte auberge Les Granges</i>	<i>04 92 84 31 16</i>
3 choix : 1- repos 2 – Refuge ou Lac des 9 couleurs 3 – tête de La Frema		
<i>Refuge de Chambeyron 2628m → Lac des 9 couleurs 2840m → Tête de la Frema 3151m</i>		
<i>Arrivée : Fouillouse 1860m</i>	<i>gîte auberge Les Granges</i>	<i>04 92 84 31 16</i>
FOUILLOUSE – BASSE RUA	+1165, -1275m, 16km	(route 27km)
<i>Départ : Fouillouse 1860m</i>	<i>gîte auberge Les Granges</i>	<i>04 92 84 31 16</i>
<i>Pont du Châtelet 1600m → Vallon du Châtelet → Col de Serenne 2674m → Vallon Laugier</i>		
<i>Arrivée : Basse Rua 1750m</i>	<i>Refuge</i>	<i>06 39 31 62 18</i>
BASSE RUA – CEILLAC	+1165m, - 1270m, 14km	(route : 31km)
<i>Départ : Basse Rua 1750m</i>	<i>Refuge</i>	<i>06 39 31 62 18</i>
<i>Pic d'Escreins 2734m → Vallon des Pelouses 2180m → Belvédère de la Mourière 2350m</i>		
<i>Arrivée : Ceillac 1630m</i>	<i>gîte Les Baladins</i>	<i>04 92 45 00 23</i>

Bulletin à remettre au plus tard le 31 janvier 2010 à :

Bernard Lesaffre
101, Chemin du Gey
39590 Brézins
tel : 04 76 93 55 81
06 82 15 08 74
email : bmc.lesaffre@free.fr

ou à :

Jean-Pierre Briand à La Poste de Brézins

Accompagné d'un chèque de 80€ à l'ordre de Rando Brézins

Bulletin d'inscription au séjour en UBAYE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :
